

## Ärztliche Hilfe

Bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin erhalten Sie die notwendige medizinische Behandlung.

Ärztinnen und Ärzte unterliegen der Schweigepflicht und dürfen Informationen nicht gegen Ihren Willen an andere Stellen oder Personen weitergeben.

Sie haben auch die Möglichkeit Ihre Verletzungen dokumentieren zu lassen. Dafür gibt es spezielle Dokumentationsbögen. Diese können Sie oder Ihre Ärztin/ Ihr Arzt von der Webseite [www.frauennotruf-koblenz.de/aerzte-aerztinnen](http://www.frauennotruf-koblenz.de/aerzte-aerztinnen) herunterladen und ausdrucken. Die Dokumentation über Ihre Verletzungen können Sie auch nutzen, wenn Sie erst zu einem späteren Zeitpunkt Anzeige erstatten möchten.

Dazu und zu Ihren weiteren Rechten und Möglichkeiten können Sie sich gerne in den Frauenberatungsstellen informieren.



Die Bezirksärztekammer Koblenz begleitet und unterstützt diese wichtigen Initiativen. [www.aerztekammer-koblenz.de](http://www.aerztekammer-koblenz.de)

## Sie haben ein Recht auf Hilfe und Unterstützung, wenn Sie sich bedroht fühlen oder von Gewalt betroffen sind.

Viele Frauen und Mädchen kennen körperliche, sexuelle und seelische Gewalt.

Oft sind die Täter Partner oder Ex-Partner, Verwandte, Freunde, Kollegen, Vorgesetzte oder andere Bekannte.

Wenn Sie selbst Gewalt erleben oder in Ihrer Nähe damit konfrontiert sind, zögern Sie nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Wir, die Mitarbeiterinnen der Koblenzer Frauenberatungsstellen sind für Sie da. Gemeinsam finden wir Wege aus der Gewalt.

Wir haben Schweigepflicht und unternehmen nichts ohne Ihr Einverständnis oder Ihren Auftrag.



## Frauennotruf Koblenz

Fach- und Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

[SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.](http://www.skf.de)



# Wege aus der Gewalt



© Christian Müller - Fotolia.com

**Beratung - Information - Schutz**

**für Frauen und Mädchen aus Koblenz und Umgebung**



## Frauennotruf Koblenz

Fach- und Beratungsstelle  
für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Wir sind da für alle Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr, die sexuelle Übergriffe erlebt haben oder befürchten.

Wir beraten vertraulich und kostenlos, auf Wunsch auch anonym.

Sie können persönlich mit uns sprechen, uns anrufen oder uns über unsere Onlineberatung schreiben.

Gemeinsam überlegen wir, was Sie brauchen und wie Sie Ihre äußere und innere Sicherheit wiedererlangen können.

Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie im Zusammenhang mit einer möglichen Anzeigerstattung und begleiten Sie zu Gerichtsprozessen.

### Beratung bedeutet

- ernst genommen werden,
- sich verstanden fühlen,
- sich für nichts schämen müssen,
- Hilfe und Rückendeckung bekommen.

Neustadt 19, 56068 Koblenz  
02 61 – 35 000  
mail@frauennotruf-koblenz.de  
www.frauennotruf-koblenz.de



## Frauenhaus Koblenz

Das Frauenhaus ist eine Schutzeinrichtung für seelisch, körperlich oder sexuell misshandelte oder von Misshandlung bedrohte Frauen mit und ohne Kinder.

### **Aufnahme ins Frauenhaus**

Sie finden im Frauenhaus mit Ihren Kindern Zuflucht, Schutz und Unterstützung.

Die Aufnahme ist rund um die Uhr möglich. Nationalität, Religion und Einkommen spielen dabei keine Rolle.

### **Leben im Frauenhaus**

Sie leben mit ihren Kindern selbstverantwortlich in einer Gemeinschaft mit anderen betroffenen Frauen.

Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses beraten Sie und Ihre Kinder in lebenspraktischen und psychosozialen Fragen. Sie erhalten Unterstützung bei der Entwicklung einer neuen Lebensperspektive.

Die Adresse des Frauenhauses ist anonym. Wenn Sie aufgenommen werden möchten, melden Sie sich bitte telefonisch bei uns.

Postfach 300337, 56068 Koblenz  
02 61 – 9 42 10 20  
info@frauenhaus-koblenz.de  
www.frauenhaus-koblenz.de

## **Beratungsladen für Frauen**

Der Beratungsladen für Frauen hilft kostenfrei und anonym Frauen, die sich in einer Phase der Neuorientierung oder in einer Krisensituation befinden.

Wir unterstützen Sie durch

- Präventive und nachgehende Beratung bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen
- Krisenintervention und langfristige psychosoziale Beratung
- Rechtliche Informationen, z.B. zum Gewaltschutzgesetz, Umgangs- und Sorgerecht etc.
- Allgemeine soziale Beratung zur Sicherung der Existenz, besonders im Hinblick auf Trennungssituationen
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und anderen Institutionen
- Gruppenangebote

Wir begrüßen Sie gerne bei unseren offenen Treffs

**Montags 14.30 – 16.30 Uhr**

**Donnerstags 09.30 – 11.30 Uhr**

oder rufen Sie an, um einen Termin zu vereinbaren.

Moselweißer Str. 34a, 56073 Koblenz  
0261 – 91 48 94 70  
beratungsladen@skf-koblenz.de  
www.skf-koblenz.de