



**Frauennotruf Koblenz**  
Neustadt 19  
56068 Koblenz



**Frauenhaus Koblenz**  
Postfach 300337  
56068 Koblenz

**Beratungsladen**  
**für**  
**Frauen**

Der Frauennotruf Koblenz bietet allen Frauen und Mädchen ab dem 14. Lebensjahr, die sexualisierte Gewalt erlebt haben oder davon bedroht sind, Beratung und Unterstützung an.

Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen

- per Email
- telefonisch (der Anrufbeantworter gibt die telefonischen Sprechzeiten bekannt)
- persönlich (bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per Email einen Beratungstermin)

Weitere Informationen über die Arbeit und die Angebote des Frauennotrufs finden sie im Internet

**0261 - 35000**

**mail@frauennotruf-koblenz.de**

**www.frauennotruf-koblenz.de**

Der für den **Rhein-Hunsrück-Kreis** zuständige Frauennotruf ist unter der Telefonnummer **06761-13636** zu erreichen.

Das Frauenhaus ist eine Schutzeinrichtung für seelisch, körperlich oder sexuell misshandelte oder von Misshandlung bedrohte Frauen und ihre Kinder.

#### **Aufnahme ins Frauenhaus:**

Sie finden im Frauenhaus mit Ihren Kindern Zuflucht, Schutz und Unterstützung. Die Aufnahme ist rund um die Uhr möglich. Nationalität, Religion und Einkommen spielen dabei keine Rolle.

#### **Leben im Frauenhaus:**

Sie leben mit ihren Kindern selbstverantwortlich in einer Gemeinschaft mit anderen betroffenen Frauen. Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses beraten Sie und Ihre Kinder in allen lebenspraktischen und psychosozialen Fragen. Sie erhalten Unterstützung bei der Entwicklung einer neuen Lebensperspektive.

Die Adresse des Frauenhauses ist anonym. Wenn Sie aufgenommen werden möchten, melden Sie sich bitte telefonisch bei uns.

**0261 - 9421020**

**info@frauenhaus-koblenz.de**

**www.frauenhaus-koblenz.de**

Der Beratungsladen für Frauen hilft kostenfrei und anonym Frauen, die sich in einer Phase der Neuorientierung oder in einer Krisensituation befinden.

Wir unterstützen Sie durch

- Präventive und nachgehende Beratung bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen
- Krisenintervention und langfristige psychosoziale Beratung
- Rechtliche Informationen, z.B. zum Gewaltschutzgesetz, Umgangs- und Sorgerecht etc.
- Allgemeine soziale Beratung zur Sicherung der Existenz, besonders im Hinblick auf Trennungssituationen
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und anderen Institutionen
- Gruppenangebote

Wir begrüßen Sie gerne bei unseren offenen Treffs **Montags 16.00 – 18.00 Uhr**  
**Donnerstags 09.30 – 11.30 Uhr**  
**Josef-Görres-Platz 8, 56068 Koblenz**  
oder rufen Sie an, um einen Termin zu vereinbaren.

**0261 / 914 894 70**

**beratungsladen@skf-koblenz.de**

## Gewalt gegen Frauen ist alltäglich

Eine Studie im Auftrag der Bundesregierung hat festgestellt:

- dass jede dritte Frau körperliche und/oder sexualisierte Gewalt erlebt hat
- dass jede zweite Frau auf unterschiedliche Weise sexuell belästigt wird.
- dass fast jede zweite Frau psychische Gewalt erlebt hat; von Einschüchtern oder aggressivem Anschreien über Verleumdungen, Drohungen und Demütigungen bis hin zu Psychoterror.

Die meisten Gewalttäter kommen aus dem nahen Bekannten- oder Verwandtenkreis.

Vielen Betroffenen fällt es schwer darüber zu sprechen.

Sie haben ein Recht auf Hilfe und Unterstützung!

Wenn auch Sie selbst Gewalt erleben, Auswege suchen oder mit Gewalt in nächster Nähe konfrontiert werden, zögern Sie nicht. Wenden Sie sich an uns. Sie haben ein Recht auf ein gewaltfreies, selbstbestimmtes Leben!

## „Wer schlägt muss gehen“

Seit 2002 gibt es das Gewaltschutzgesetz, das eine größere Schutzmöglichkeit für von Gewalt Betroffene bietet.

## Holen Sie sich Hilfe und Unterstützung!

Ärzte sind zur Schweigepflicht verpflichtet und geben Informationen an andere Stellen oder Ärzte nicht gegen Ihren Willen weiter.

Sie können ihre Verletzungen dokumentieren, so dass Sie sie auch zu einem späteren Zeitpunkt zur Anzeige nutzen können.



**Beratungsladen  
für  
Frauen**



Die **Bezirksärztekammer Koblenz** begleitet und unterstützt diese wichtigen Initiativen.  
[www.aerztekammer-koblenz.de](http://www.aerztekammer-koblenz.de)

**Jede Frau, jedes Mädchen hat ein Recht auf körperliche und psychische Unversehrtheit!**



**Wege aus der Gewalt**