

38. Zusatz-Weiterbildung Physikalische Therapie

Die Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Physikalische Therapie sind integraler Bestandteil der Weiterbildung zum Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin.¹⁸

Definition	Die Zusatz-Weiterbildung Physikalische Therapie umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anwendung physikalischer Faktoren in Prävention, Therapie und Rehabilitation.
Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO	<ul style="list-style-type: none"> – Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich – 12 Monate gemäß Weiterbildungsinhalten unter Befugnis für die Zusatz-Weiterbildung Physikalische Therapie oder für den Facharzt Physikalische und Rehabilitative Medizin an Weiterbildungsstätten¹⁹ und zusätzlich – 120 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Absatz 6 in „Physikalische Therapie“

Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten
Übergreifende Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Physikalische Therapie	
Wirkungsmechanismen der Physikalischen Therapie	
Einsatz von Physikalischer Therapie in Prävention, Therapie und Rehabilitation	
Grundlagen der Rehabilitation	
Heilmittelrichtlinie	
Krankengymnastik und Bewegungstherapie	
Therapiemethoden, Therapiemittel, Anwendungsformen, Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen der Krankengymnastik, Bewegungstherapie, medizinischer Trainingstherapie und manueller Therapie	
	Indikationsstellung, Verordnung und Therapiekontrolle von Krankengymnastik und Bewegungstherapie, medizinischer Trainingstherapie und manueller Therapie
Hydrotherapie	
Therapiemethoden, Therapiemittel, Anwendungsformen, Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen der Hydrotherapie	
	Indikationsstellung, Verordnung und Therapiekontrolle von Hydrotherapie
Thermotherapie	
Therapiemethoden, Therapiemittel, Anwendungsformen, Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen von Thermotherapie	
	Indikationsstellung, Verordnung und Therapiekontrolle von Thermotherapie

¹⁸ 2. Änderung der WBO – in Kraft ab 02.02.2024

¹⁹ 1. Änderung der WBO – in Kraft ab 02.02.2023

Massage- und Entstauungstherapie	
Therapiemethoden, Therapiemittel, Anwendungsformen, Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen von Massagen und Entstauungstherapie einschließlich Kompressionstechniken	
	Indikationsstellung, Verordnung und Therapiekontrolle von Massagen und Entstauungstherapie
Elektrotherapie und Ultraschalltherapie	
Therapiemethoden, Therapiemittel, Anwendungsformen, Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen von Elektrotherapie und Ultraschalltherapie	
	Indikationsstellung, Verordnung und Therapiekontrolle von Elektrotherapie und Ultraschalltherapie
Ergotherapie	
Definition, Grundprinzipien, Techniken der Ergotherapie und deren Ziele	
	Indikationsstellung, Verordnung und Therapiekontrolle von Ergotherapie
Weitere physikalische Therapieverfahren	
Therapiemethoden, Therapiemittel, Anwendungsformen, Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen, z. B. mechanische Schwingungen, Phototherapie, Inhalationstherapie	
	Indikationsstellung, Verordnung und Therapiekontrolle von weiteren physikalischen Therapieverfahren, z. B. mechanische Schwingungen, Phototherapie, Inhalationstherapie
Konzepte und klinische Anwendung	
Evidenz und Anwendung von physikalischer Therapie bei verschiedenen Krankheitsbildern, insbesondere	
- Wechselwirkungen der Therapiemittel untereinander und mit anderen Therapieformen	
- Dosierung der einzelnen Therapiemittel	
- Dauer von Therapieserien	
	Auswahl, Kontraindikationen und Indikationsstellung sowie Verordnungsweise von Therapiemitteln der physikalischen Therapie bei Krankheitsbildern aus verschiedenen klinischen Bereichen

Spezielle Übergangsbestimmungen:

Kammerangehörige, die die Zusatzbezeichnung Physikalische Therapie und Balneologie besitzen, sind berechtigt, die Bezeichnung Zusatz-Weiterbildung Physikalische Therapie zu führen.